

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о директора МКОУ «Кирчиженская СОШ»
_____ Н.В Дружко
«31» августа 2023 г.

**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся в МКОУ «Кирчиженская
СОШ»
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Фельдшер ФАП
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Фельдшер ФАП
4	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Социальный педагог Классные руководители
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учителя физкультуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физкультуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физ-ры

5.1.4. Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2023--2024 учебном году	август	Директор школы Социальный педагог
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог

План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09.23	Классные руководители Соц. педагог
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьный психолог
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Социальный педагог Классные руководители
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ совместно с работниками БОЦ ПСС и др. организациями данного направления.	В течение года	Социальный педагог Классные руководители
7.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Социальный педагог Классные руководители
8.	Декада «Сохраним жизнь» (формирование жизнеутверждающих установок)	Сентябрь	Педагог-психолог
9.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учитель биологии
10.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Социальный педагог Классные руководители
11.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Социальный педагог Классные руководители

12.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Социальный педагог Классные руководители
13.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
14.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
15.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Социальный педагог Классные руководители
16.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Социальный педагог Классные руководители
17.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
18.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учитель биологии
19.	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март- апрель	Классные руководители, учителя физкультуры
20.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
21.	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа от курения «Спортивная сумка – вместо сигарет!»	май	Социальный педагог Классные руководители
22.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Учитель биологии
23.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
24.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Социальный педагог Классные руководители
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Социальный педагог Классные руководители
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Классные руководители
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Социальный педагог Классные руководители
4	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»	декабрь	Руководители МО классных руководителей Педагог- психолог

	- Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	январь апрель	
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, психолог, администрация
3.	Родительский всеобуч «Психолого-педагогические основы профилактической работы с подростками, направленной на снижение риска вовлечения их в употребление ПАВ»	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний среди детей и подростков.	В течение года	Педагог- психолог
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Социальный педагог
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ,	в течение года	

	ПДД, ППБ и др.		Кл. руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	
3.	Участие в районных, городских, областных спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Кл. руководители.
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Кл. руководители.
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	Кл. руководители.
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	учителя физкультуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	учителя физкультуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	учителя физкультуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	учителя физкультуры
10.	Соревнования по шахматам «белая ладья»	Октябрь	учителя физкультуры
11.	Соревнования по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	учителя физкультуры
12.	Соревнования по гиревому спорту	Декабрь	учителя физкультуры
13.	Соревнования по волейболу	январь	учителя физкультуры
14.	Лыжные гонки	Январь	учителя физкультуры
15.	Соревнования по биатлону	Январь	учителя физкультуры
16.	Зимнее многоборье	Январь-февраль	учителя физкультуры
17.	«Боевые мальчишки» - весёлые старты	Февраль	учителя физкультуры
18.	Смотр строя и песни	февраль	учителя физкультуры
19.	Легкая атлетика	апрель	учителя физкультуры
20.	Летнее многоборье	Апрель-май	учителя физкультуры
21.	Деловая игра по экологии «Земля - наш общий дом»	апрель	Учителя биологии Классные руководители классов
22.	Легкоатлетическая эстафета	май	учителя физкультуры
23.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	учителя физкультуры
24.	Спартакиада молодежи допризывного возраста	февраль - май	учителя физкультуры
25.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Февраль, апрель.	Классные руководители 5-6 классов
26.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учителя физкультуры
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение родительского	ноябрь	Учителя физкультуры

	собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»		
--	---	--	--

Единый телефон полиции (со стационарных телефонов) - 02

С мобильных телефонов любых операторов - 102